

# Jídelníček

od 01.01.2022 do 31.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Rajská (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Zapečené těstoviny s masem, salát z červené řepy, čaj (koktejl), banán (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

## Úterý 4.1.2022

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, bílá káva (A: 01,04,07)

**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Cikánská hovězí pečeně, rýže, nápoj granátové jablko (A: 01,07)

**Svačina** Banán, jablko, čaj

## Středa 5.1.2022

**Přesnídávka** Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Fazolová (A: 01,07,09)

**Oběd** Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, multivitaminový nápoj, jablko (A: 01,03,07)

**Svačina** Houska s ředkvičkovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.1.2022

**Přesnídávka** Rohlík s šunkovou pěnou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Se sýrovým kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, mexický salát, moučník, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s máslem a ovocným džemem, kakao (A: 01,07)

## Pátek 7.1.2022

**Přesnídávka** Vícezrné pečivo s lučinou, bílá káva (A: 01,03,07,11)

**Polévka** Vločková se zeleninou (A: 01,09)

**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, bílé zelí, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Houska s máslem a kedlubnem, čaj (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.01.2022 do 31.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

- Přesnídávka** Chléb s máslem a marmeládou, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková s chlebem (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřové ragú, dušená rýže, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01)  
**Svačina** Houska s pomazánkovým máslem a paprikou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 11.1.2022

- Přesnídávka** Chléb s máslem a karotkou, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Slovenské halušky se zelím, masové výpečky, šípkový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík a ovocné pyré, čaj (A: 01)

## Středa 12.1.2022

- Přesnídávka** Rohlík s játrovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Pórková s houskou (A: 01,07)  
**Oběd** Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Loupák, bílá káva (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 13.1.2022

- Přesnídávka** Chléb s pomazánkovým máslem a sýrem, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kuřecí stehno, brambory, okurka, čaj s citrónem (A: 07)  
**Svačina** Houska s máslem a banánem, čaj (A: 01,07)

## Pátek 14.1.2022

- Přesnídávka** Celozrnné pečivo s žervé a rajčátko, čaj (A: 01,03,07,11)  
**Polévka** Frankfurtská (A: 01,07)  
**Oběd** Široké nudle s mákem a cukrem, bílá káva (čaj), jablko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s bylinkovým máslem, voda (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.01.2022 do 31.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

- Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Penne s krůtím masem a peperonátou, pomerančový nápoj, banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Obložená houska se zeleninou, kakao (A: 01,07)

## Úterý 18.1.2022

- Přesnídávka** Houska s pórkovou pomazánkou, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Hovězí s noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, brusinky, čaj (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Chléb s máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

## Středa 19.1.2022

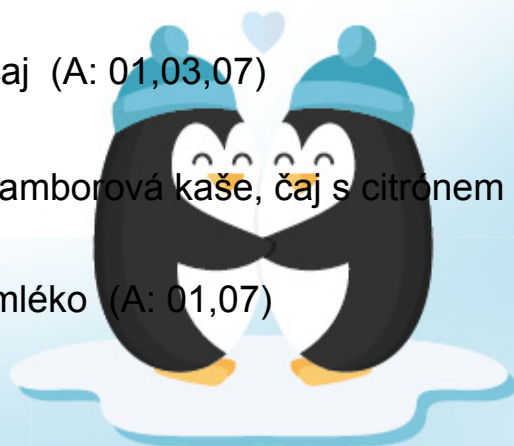
- Přesnídávka** Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Z červené čočky se zeleninou (A: 07,09)  
**Oběd** Obalované rybí filé, brambory, tatarská omáčka, nápoj mrkvík (A: 01,03,04,07,10)  
**Svačina** Perník s polevou a jablko, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

- Přesnídávka** Chléb s rybkou v tomatě, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01,07)  
**Oběd** Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, rohlík, rybízový čaj (koktejl) (A: 01,07)  
**Svačina** Ovocná miska, voda

## Pátek 21.1.2022

- Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s křenovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.01.2022 do 31.01.2022

## Pondělí 24.1.2022

**Přesnídávka** Celozrnná houska s budapeštskou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07,11)

**Polévka** Kroupová (A: 01)

**Oběd** Povidlová omáčka, uzená krkovice, bramborový knedlík, citrónový čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Přesnídávka zahradní směs, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 25.1.2022

**Přesnídávka** Chléb s máslem a šunkou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Francouzská (A: 01,03,09)

**Oběd** Kynuté knedlíky s tvarohem a jahodami, bílá káva (čaj) (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s mrkvovou pomazánkou, voda (A: 01,07)

## Středa 26.1.2022

**Přesnídávka** Tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** Krkonošská zelňačka (A: 01,07)

**Oběd** Kuřecí maso na kari, dušená rýže, ledový salát, paprika, rakytníkový čaj, kiwi (A: 01,07)

**Svačina** Vanilkový smetánek, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 27.1.2022

**Přesnídávka** Houska s drůbeží pomazánkou, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01,03,07)

**Svačina** Slunečnicový chléb s taveným sýrem a okurkou, kakao (A: 01,03,07)

## Pátek 28.1.2022

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)

**Polévka** Gulášová (A: 01,07,09)

**Oběd** Obalovaný květák, brambory, tatarská omáčka, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátkem, mléko (A: 01,07)



# Jídelníček

od 01.01.2022 do 31.01.2022

## Pondělí 31.1.2022

**Přesnídávka** Müsli s ovocem a mlékem, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 04,07)

**Svačina** Houska s pomazánkou z kořenové zeleniny, čaj (A: 01,07,09)  
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ!

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

