

# *Fidelniček*

od 01.03.2020 do 31.03.2020

## **Pondělí 2.3.2020**

Polévka Frankfurtská (A: 01)  
Oběd Smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj (A: 01,03,07,10)

## **Úterý 3.3.2020**

Polévka Pórková (A: 01)  
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, čaj s citrónem (A: 01,03,07)

## **Středa 4.3.2020**

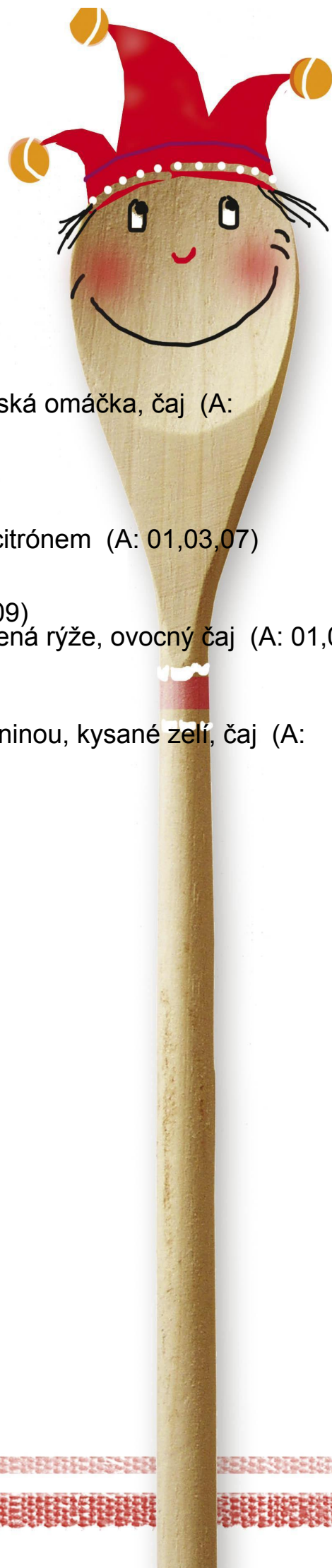
Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,03,09)  
Oběd Poděbradské vepřové maso, dušená rýže, ovocný čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 5.3.2020**

Polévka Houbová (A: 01,07)  
Oběd Plněný bramborový knedlík s uzeninou, kysané zelí, čaj (A: 01,03)

## **Pátek 6.3.2020**

Polévka Sanitační den



# *Fidelniček*

od 01.03.2020 do 31.03.2020

## **Pondělí 9.3.2020**

**Přesnídávka** Rohlík se sýrovou pomazánkou s okurkou, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí s těstovinami a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Hovězí maso na zázvoru, dušená rýže, sterilovaná kukuřice, čaj (koktejl) (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s máslem a mrkví, čaj (A: 01,07)

## **Úterý 10.3.2020**

**Přesnídávka** Houska s šunkovou pěnou a pórkem, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí s kořenovou zeleninou (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka, mangový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Ovocná miska, čaj

## **Středa 11.3.2020**

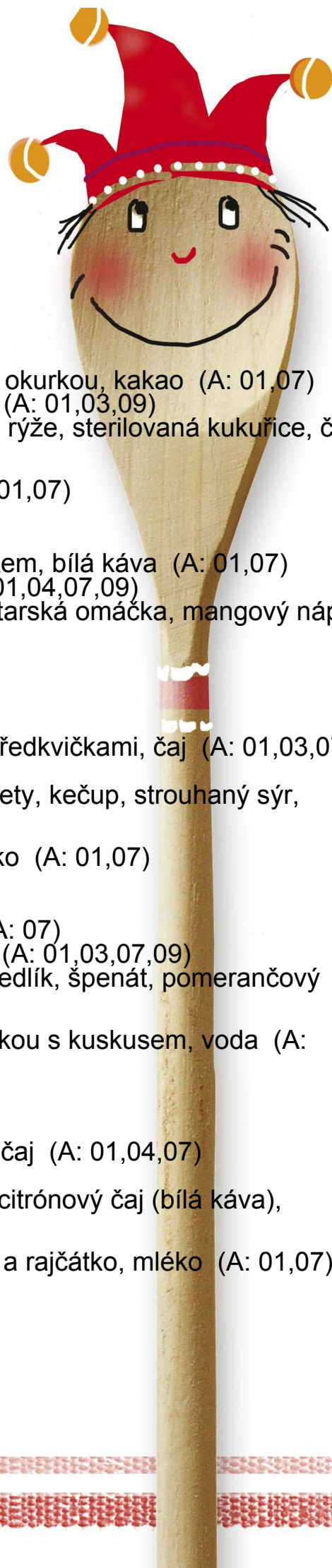
**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pomazánkou a ředkvičkami, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Brokolicová krémová (A: 01,07)  
**Oběd** Masová směs se zeleninou, špagety, kečup, strouhaný sýr, rybízový čaj, jablko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a džemem, mléko (A: 01,07)

## **Čtvrtek 12.3.2020**

**Přesnídávka** Kakaové kuličky s mlékem, čaj (A: 07)  
**Polévka** Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, pomerančový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska se zeleninovou pomazánkou s kuskusem, voda (A: 01,07,09)

## **Pátek 13.3.2020**

**Přesnídávka** Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Cočková se zeleninou (A: 07,09)  
**Oběd** Buchtičky s vanilkovým krémem, citrónový čaj (bílá káva), mandarinka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčátko, mléko (A: 01,07)





# *Fidelniček*

od 01.03.2020 do 31.03.2020

## **Pondělí 16.3.2020**

**Přesnídávka** Chléb s paprikovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Gulášová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, zelný salát "sombbrero", hruškový nápoj, tvarohový moučník (A: 03,07)  
**Svačina** Rohlík s ramou, banán, čaj (A: 01)

## **Úterý 17.3.2020**

**Přesnídávka** Vícezrné pečivo s plátkovým sýrem, bílá káva (A: 01,03,07,11)  
**Polévka** Hovězí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, mandarinkový nápoj (koktejl), banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Kukuřičný chlebíček s pažitkovou pomazánkou, jablečný mošt (A: 07)

## **Středa 18.3.2020**

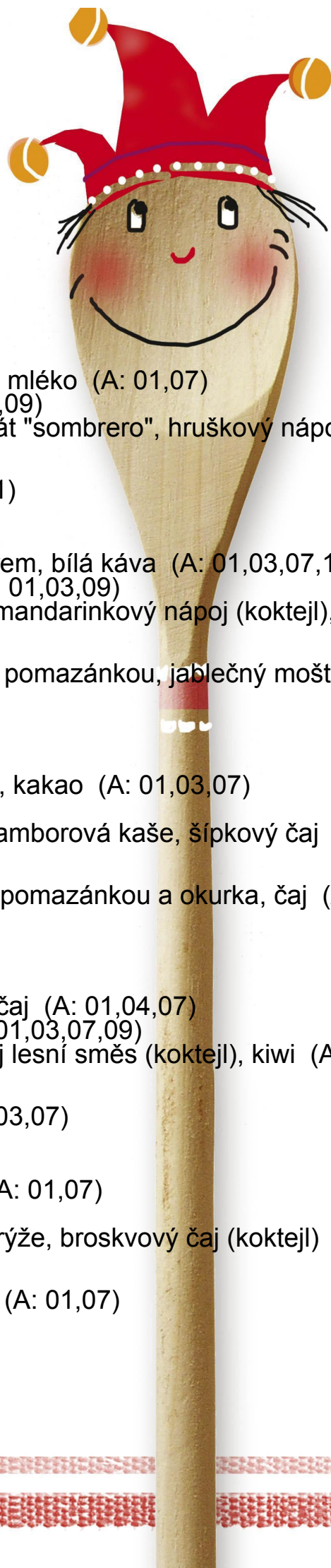
**Přesnídávka** Houska s mrkvovou pomazánkou, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** Krutí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, šípkový čaj (koktejl) (A: 07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou a okurka, čaj (A: 01,03,07)

## **Čtvrtek 19.3.2020**

**Přesnídávka** Chléb s pomazánkou z olejovek, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Plovdivské maso, těstoviny, nápoj lesní směs (koktejl), kiwi (A: 01,03,07)  
**Svačina** Jablečný závin, bílá káva (A: 01,03,07)

## **Pátek 20.3.2020**

**Přesnídávka** Krupicová kaše s jahodami, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hrachová s houskou (A: 01,07)  
**Oběd** Čína z vepřového masa, dušená rýže, broskvový čaj (koktejl) (A: 07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a šunkou, voda (A: 01,07)



# *Fidelniček*

od 01.03.2020 do 31.03.2020

## **Pondělí 23.3.2020**

**Přesnídávka** Houska se švédskou pomazánkou, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík, čaj s citrónem (koktejl) (A: 01,07)  
**Svačina** Piškoty s ovocnou přesnídávkou, voda (A: 01,03,07)

## **Úterý 24.3.2020**

**Přesnídávka** Chléb s drůbeží pomazánkou se zeleninou, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 07,09)  
**Oběd** Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (A: 01,04,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem a jablkem, čaj (A: 01,07)

## **Středa 25.3.2020**

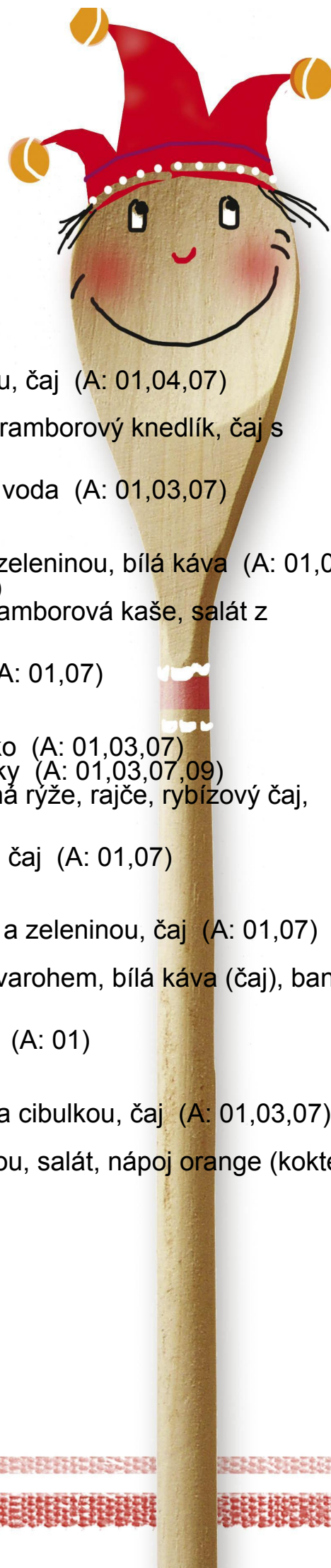
**Přesnídávka** Chléb s máslem a vajíčkem, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Znojemská hovězí pečeně, dušená ryže, rajče, rybízový čaj, jablko (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s křenovou pomazánkou, čaj (A: 01,07)

## **Čtvrtek 26.3.2020**

**Přesnídávka** Houska z čočkovou pomazánkou a zeleninou, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rychlá se zeleninou (A: 03,09)  
**Oběd** Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem, bílá káva (čaj), banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s ramou a karotkou, kakao (A: 01)

## **Pátek 27.3.2020**

**Přesnídávka** Chléb s droždovou pomazánkou a cibulkou, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kuřecí prsa s penne a peperonátou, salát, nápoj orange (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Banán, jablko, hroznové víno, čaj





# Jídelníček

od 01.03.2020 do 31.03.2020

## Pondělí 30.3.2020

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Rajská s těstovinami (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřový řízek, brambory, ananasový kompot, malinový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Celozrnná bagetka s bylinkovým máslem, čaj (A: 01,03,07,11)

## Úterý 31.3.2020

**Přesnídávka** Jáhlová kaše s broskvemi, čaj (A: 07)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** Kovbojský guláš s kukuřicí, těstoviny, hruškový nápoj (koktejl) (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s játrovou pomazánkou a okurkou, voda (A: 01,07)  
Změna jídelníčku vyhrazena! Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ. :-)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

|    |                            |    |                 |
|----|----------------------------|----|-----------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer           |
| 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice         |
| 04 | Ryby                       | 11 | Sezamová semena |
| 07 | Mléko                      |    |                 |

